

# JOURNÉE TYPE

8h30 Petit déjeuner

9h30 Montage des filets / décrassage

sur la plage

10h Séance de perfectionnement

technique spécifique (1h45)

12h30 Repas

13h30 Sieste / Récupération

14h30 Plage ou excursion

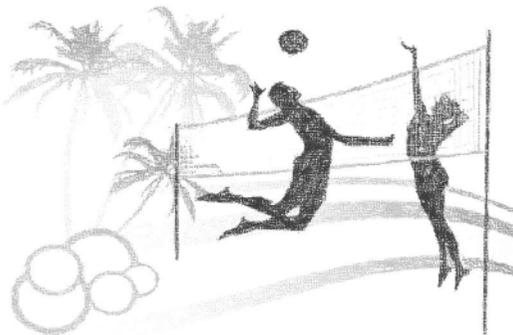
17h Goûter

18h Séance jeu (1h30)

20h Repas

21h Veillée

22h Couché



## Inscription en ligne !



Pour vous inscrire:

Rendez-vous sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Volley-Ball:

[www.volleybretagne.org](http://www.volleybretagne.org)

Nombre de places limitées !



Ligue de Bretagne de Volley-Ball  
31 rue Abbé Martin  
56300 Pontivy  
02 97 07 01 38



Cette année, l'été sera riche en Volley-Ball !

La ligue de Bretagne de Volley-Ball vous propose 2 camps pour aller toujours plus vite, toujours plus Beach!

## CLOHARS BEACH CAMP

Du beach, du surf et encore du beach !

*Du 24 au 29 juin*



## TRIN BEACH CAMP

Pour les amateurs du beach qui veulent affiner leur technique

*Du 1<sup>er</sup> au 7 juillet*



## CLOHARS BEACH CAMP



Du beach, du 3x3 et du surf l'occasion de toucher à tout sur les plages du sud du finistère. Ouvert à tous les amateurs de sable âgés de 12 à 15 ans.



Hébergement au camping du Kérou dans des mobil-homes « grand confort ».

Piscine et plagé à 200m.



Au programme de la semaine:

- Entraînement bi-quotidien
- Activité surf
- Grand Tournoi sur la plage
- Activité surprise.

Du 24 au 29 Juin 2018

Prix: 369 euros (T-shirt Offert)



## TRIN BEACH CAMP

A thématique Beach, le camp est orienté technique et tactique en 2 vs 2. Jeu en couloir, snake et shot long de ligne n'auront plus de secret pour toi.



Hébergement en Mobil-Homes grand confort au camping\*\*\*\* de Plijadur à Carnac.



Ouvert aux premiers pas sur le sable jusqu'aux beacheurs expérimentés âgés de 12 à 15 ans.

L'encadrement est assuré par des cadres diplômés ainsi que par Michaela FORMANKOVA, double championne de France de Beach-Volley.



Au programme de la semaine:

- Entraînement bi-quotidien
- Excursion à Carnac
- Activité surprise!
- Grand Tournoi à Carnac
- WildCard pour la finale BBVT le 7 juillet

Du 1 au 7 Juillet 2018

Prix: 369 euros (T-shirt Offert)

