

## INF' AUX ENTRAINEURS

### Mais qu'est ce que c'est ?

L'Equipe Technique de la Ligue de Bretagne de Volley-ball a souhaité mettre en place une journée à destination de tous les entraîneurs des clubs.

Ce sera l'occasion pour eux d'échanger et de débattre sur des thèmes courants de leur pratique d'entraînement.

Dans la journée nous aborderons plusieurs thèmes qui vous permettront peut être de voir le volley ball d'un autre œil.

Enfin, pour cette dixième édition, nous retrouverons Philippe Delaune, Edwige Corbin, Jean Marc Duvette, Samuel Lepuissant. Ils sont responsables de pôle, CTS, et entraîneur de club,

### C'est sympa cette journée, mais c'est quand ? Il faut s'inscrire quelque part ?

Vous souhaitez vous joindre à nous, alors rendez-vous entre 9h00 et 9h25 à la salle M Condom 22300 Lannion.

***Le samedi 24 Octobre 2020 à la salle Michel Condom  
Chemin de l'ASPTT 22300 LANNION  
Entre 9h et 9h25***

Les inscriptions (fiche jointe) sont à retourner à la Ligue de Bretagne de Volley ball **avant le 25 septembre 2020**, accompagnées de votre règlement de 33 euros.

**En raison du COVID 19, il vous faudra cette année apporter votre repas.**

### Et tout le monde peut venir à cette journée ou seulement les "grands entraîneurs" ?

Le but de cette journée est justement de faire se rencontrer en un seul lieu les entraîneurs chevronnés, les salariés des clubs, les bénévoles, les enseignants d'EPS qui sont présents lors des séances, les joueurs qui animent les entraînements des plus jeunes ... tout ça afin de vous permettre de vous constituer votre propre réseau, et vous aider lors de votre pratique de l'entraînement au quotidien.

On a tous à apprendre des autres, n'hésitez pas à venir partager votre expérience, vos difficultés lors de vos séances, chacun sortira mieux armé pour affronter la saison à venir. Et si vous êtes timide, vous pourrez toujours assister aux démonstrations et aux échanges !!!

### Et si je veux plus d'informations, je peux contacter quelqu'un ?

Pour plus de renseignements concernant cette journée, n'hésitez pas à contacter

Edwige CORBIN : 0609499523 mail : [cts@volleybretagne.fr](mailto:cts@volleybretagne.fr)

Nathalie PRIGENT : 0688016355 mail : [tanprigent@hotmail.fr](mailto:tanprigent@hotmail.fr)

Erwann VAREECKE : 0622273062 mail : [technique.cdvb35@free.fr](mailto:technique.cdvb35@free.fr)

Possibilité d'inscription en ligne sur le site de la Ligue. Votre inscription ne sera effective qu'après réception du règlement à l'adresse : LBVB 31 rue abbé martin 56300 PONTIVY

**Les inscriptions sont à renvoyer pour le 25 septembre 2020, dernier délai !!!!**

Après le 28 septembre un document vous sera retransmis par mail afin de favoriser le co voiturage.  
Faites circuler l'information, plus vous serez nombreux, plus les échanges seront intéressants.

**L'Equipe Technique Régionale de la LBVB**

# Inf'aux entraineurs 2020



**Formation Continue Amateur (F.C.A.)**

**Samedi 24 octobre 2020**

**Thématique et Intervenants**



09h00	<b>Accueil Café</b>	RDV à partir de 09h30
09h30		<i>Salle Michel CONDOM, chemin de l'ASPTT, 22300 Lannion</i>
09h30	<b>Information Colosse aux pieds d'Argile</b>	<b>Comment réagir, alerter en cas de fait ou de suspicion de fait de violence sexuelle.</b>
10h30		<i>Par Jean-Marc DUVETTE et Edwige CORBIN</i>
10h45	<b>Trucs et astuces en coaching et préparation mentale (joueur et entraineur)</b>	<b>Comment gérer le stress après la faute? En tant que joueur et entraineur...</b>
12h00		<i>Par Philippe DELAUNE et Edwige CORBIN</i>
12h00	<b>Déjeuner</b>	
13h00	<b>L'intérêt du jeu direct (Optimisation de la notion de rupture en 1/1)</b>	<b>Apprendre le renvoi direct ? Indispensable et dépassable !</b>
15h00		<i>Par Samuel LEPUISSANT</i>
15h00	<b>Pause</b>	
15h15	<b>Le Service Sauté Flottant</b>	Fondamentaux et apprentissage du SSF.
17h15		<i>Par Philippe DELAUNE</i>
17h30	<b>Bilan et Clotûre de Formation</b>	<b>Evaluation de la formation et projection sur 2021.</b>
18h00		<i>Par Nathalie PRIGENT</i>



## INF' AUX ENTRAINEURS 2020

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit parvenir à la Ligue Régionale au plus tard **Le 25 septembre 2020**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse:

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Tel Portable : \_\_\_\_\_

@mail : \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_

Niveau entraîné : \_\_\_\_\_ Taille de tee shirt: S – M – L – XL - XXL

Vous ne pourrez avoir votre tee shirt que si l'inscription est faite dans les délais. (Nous passons commande le 28 septembre 2020)

**Mode de Paiement\* (33 €): Chèque (a l'ordre de la LBVB) / Facturé au club (cachet du club obligatoire)**

Si absence non signalée 8 jours avant la journée inf'aux entraineurs, le prélèvement sera effectué.

•Entourer la/les mentions utile

•**Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2020/2021.**

•**Les chaussures de salles, le masque et le gel sont obligatoires pour accéder au complexe sportif.**

•**Apportez votre repas (raison: la COVID)**

Lu et approuvé  
Signature: