



	lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025
09h00	Accueil à partir de 09h30	Réflexion autour de Organisation Défensive (Groupe de 3)	Réflexion autour de SBD (Groupe de 3)
10h00	10h - Accueil et présentation de la formation	Organisation Défensive	Organisation Offensive
11h00	Intention en Volley ball et rappel des fondamentaux		
12h00		Préparation de 2 exercices /2	Préparation de 2 exercices /2
13h00	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
14h00	Préparation d'une situation	Séance Pédagogique Organisation Défensive	Séance Pédagogique Organisation Offensive
15h00	Séance Pédagogique RPA / SBD		
16h00			
17h00			Bilan et fin de formation
18h00		Débriefing Péda	
19h00	DINER		
20h00	Attitude de l'entraîneur	Analyse vidéo des organisations	
21h30			
Intervenants :	Cédric DUPEUX - Entraîneur Pôle espoir Dinard Karim DAHDOUH - Entraîneur adjoint Pôle espoir Dinard Edwige CORBIN (CTS Bretagne)		