

PÔLE ESPOIR MASCULIN VOLLEY-BALL BRETAGNE



Ministère des Sports
 Région Bretagne
 Fédération Française de Volley-Ball
 Ligue Bretagne de Volley-Ball
 Campus Excellence Sportive de Bretagne Dinard
 Lycée Jacques Cartier St Malo
 Lycée Maupertuis St Malo
 Collège Le Bocage Dinard

PRESENTATION

Avant-propos

Le Pôle Espoir Volley-Ball Bretagne garçons, basé à Dinard, s'inscrit dans la filière d'accession au Haut-Niveau et constitue un support privilégié pour permettre aux jeunes volleyeurs la conciliation des formations scolaires et sportives grâce à des horaires aménagés.

Le recrutement pour la rentrée scolaire 2015 s'effectue sur candidatures, ouvertes cette année aux jeunes nés entre 1999 et 2001, et exceptionnellement aux 1998.

Le Pôle Espoir met l'élève-athlète au centre du projet.

Effectif : 16 jeunes Athlètes, tous sur Liste haut-niveau Espoir du Ministère des Sports

Financement : Co-Financement par le Ministère des Sports (DRJSCS Bretagne), la Région Bretagne, la Ligue Bretagne de Volley-Ball

Le Pôle Espoir utilise le Campus d'Excellence Sportive de Bretagne Dinard comme partenaire privilégié pour faciliter la scolarité, le suivi médical et l'accueil des athlètes-élèves internes.

L'ambition du Pôle Espoir est de réussir le double projet scolaire et sportif avec la volonté de penser études et volley-ball ensemble car le haut niveau est exigeant.

L'objectif de l'encadrement du Pôle Espoir consiste à mettre tout en oeuvre pour que ces deux composantes soient haussées à leur maximum, par un suivi individualisé de chaque élève-athlète tout en respectant l'épanouissement de chacun.

Tous les jeunes sont internes au CES de Dinard.

1. La Structure Sportive

a) L'encadrement

- Un Coordonnateur Administratif / Entraîneur Principal, Cédric DUPEUX
 - 2 Entraîneurs Adjoints, Gildas THANGUY et Philippe BUYSSCHAERT, ainsi qu'un stagiaire en formation, Yoann SALIOU
- Ainsi sur chaque séance d'entraînement Volley-Ball, 2 cadres sont présents pour optimiser le travail.

b) Le Volume d'Entraînement

- Le Pôle Espoir regroupe les meilleurs potentiels au niveau Inter-Régional (Bretagne, Pays de Loire, et Basse-Normandie), afin de constituer un groupe d'entraînement dont la qualité doit favoriser la progression de chacun.
- L'entraînement est quotidien ou bi-quotidien, et s'échelonne de 14 à 16h par semaine, du Lundi au Jeudi.
- Les jeunes s'entraînent dans leur club le Vendredi soir, et évoluent avec leur club le week-end

Il tend à développer :

- Les qualités Physiques
- Les qualités mentales
- Les qualités techniques
- Les qualités tactiques
- L'apprentissage des techniques de récupération

c) Les Compétitions

En entrant au Pôle Espoir, l'athlète reste normalement licencié dans son club d'origine avec lequel il joue le week-end. Cette règle est également valable pendant l'ensemble du cursus Pôle. Cependant, Il doit pouvoir évoluer au niveau de pratique correspondant à son potentiel et à son évolution, il peut donc être amené à changer de club si le club initial n'est pas en mesure de lui offrir le niveau nécessaire à son évolution.



Les athlètes terminent les cours en début d'après-midi le Vendredi pour pouvoir (le mieux possible) s'entraîner le soir avec leur club.

Le Pôle Espoir organisera, pendant la saison, un volume de matchs amicaux (15 à 16 rencontres sur l'année) contre des équipes de la Région Bretagne, Pré-National ou National, comme support de formation (Match en semaine).

3 Compétitions DTN sont également proposées :

- Interpôles Nord en Décembre (Dinard, Châtenay-Malabry, Strasbourg, Wattignies)
- Interpôles en Avril (avec l'ensemble des Pôles Espoirs)
- Interpôles Beach en Juin

L'objectif de ces Interpôles est l'évaluation des jeunes joueurs par la DTN afin de proposer les Entrées en Pôle France, et également d'identifier les joueurs sélectionnables en équipes de France Jeune (Cadet et Junior).

d) Les équipements

Le Pôle Espoir utilise les installations suivantes au Campus Sport Bretagne de Dinard :

- 1 gymnase : Halle Michelet du Campus Sport Bretagne Dinard
- 1 salle de musculation
- 1 sauna
- 1 service médical (infirmerie, salle kiné)



2. La Structure Scolaire

La scolarité est organisée par le Campus Sport Bretagne Dinard lié par convention avec les établissements suivants :

- Collège Le Bocage (Dinard)
- Lycée Jacques Cartier (filiales générales / St Malo)
- Lycée Maupertuis (filiales techniques / St Malo)

L'ensemble des filiales est proposé sur ces 3 établissements. L'intégration du Pôle Espoir se fait prioritairement sur l'année de 2^{nde} (et exceptionnellement en 3^{ème} ou 1^{ère}).

L'organisation scolaire est bâtie sur :

- Un aménagement des emplois du temps scolaire pour permettre de s'entraîner sur des horaires et un volume pertinent pour l'évolution du joueur
- Un suivi permanent du responsable du Pôle Espoir avec la Responsable du suivi scolaire du Campus de Dinard (1 personne à temps plein sur le suivi des athlètes : suivi des résultats, liaison avec les chefs d'établissement, les Profs principaux et les CPE, liaison avec les parents)
- Des études surveillées obligatoires
- Un soutien scolaire spécifique, en fonction des besoins identifiés par l'équipe pédagogique

Planning Type saison 14/15 :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
7h-8h		Musculation		Musculation					
8h-9h	Cours	1h/1h30	Cours	1h/1h30	Cours				
9h-10h		Cours		Cours		Cours			
10h-11h			Entrainement Pôle				Cours		
11h-12h								Cours	
14h-15h									
15h-16h	Transport Lycée/Campus	Cours	Entrainement Pôle	Cours	Trajet retour en Famille				
16h-17h	Spécifique								
17h-18h	Entrainement Pôle		Spécifique			Musculation	Entrainement Pôle	Trajet retour en Famille	
18h-19h		Entrainement Pôle	Temps libre						
19h-20h					Repas	Match en Club	Trajet retour au Pôle		
20h-20h30	Repas	Repas	Repas	Repas	Entrainement Club				
20h30-22h	Etude	Etude	Etude	Etude					
22h-22h30	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre			Temps libre		
22h30	couché	couché	couché	couché			couché		

3. La Structure d'accueil des athlètes

Les élèves-athlètes sont hébergés au Campus Sport Bretagne de Dinard, qui leur offre une qualité d'accueil particulièrement adaptée à la pratique intensive du Pôle Espoir.

Ils sont pris en charge sur tous les temps extrascolaires.

Cet accueil comprend :

- Hébergement en chambre Double ou Simple (surveillance jour et nuit)
- Restauration au sein du Campus et au sein des établissements scolaires le midi
- Permanence quotidienne au service médical du Campus
- Etudes et Soutiens scolaires quotidiens
- Pour les trajets : Bus scolaire et véhicules Campus

Une réunion du Secteur PÔLE du Campus Sport Bretagne Dinard se tient quotidiennement (tous les Mardi) avec l'ensemble de l'encadrement Sportif, Scolaire, Médical, Direction. C'est l'occasion pour chacun de faire le point sur chaque jeune afin d'avoir un suivi dans tous les domaines.

4. La Structure médicale

Lors de la semaine de Pré-Rentrée (dernière semaine d'août), un Bilan Médical est réalisé avec le Médecin Référent du Pôle Espoir Volley-Ball.

Les élèves-athlètes font l'objet d'un suivi médical permanent grâce à :

- L'infirmière du Campus Sport Bretagne Dinard est présente quotidiennement (et quasi exclusivement pour les athlètes des Pôles).
- La présence d'un kinésithérapeute les Lundi, Mercredi et Jeudi soir entre 17h et 20h
- Un médecin du sport référent pour les Volleyeurs (Dr ROTH / St Malo)

Les athlètes du Pôle Espoir font l'objet d'un Suivi Médical Réglementaire (SMR) obligatoire, réalisé par 2 bilans au CHU de Ponchaillou (rennes) en Septembre et en Janvier : Examen Iso-synétique, Test d'effort, examen psychologique, examen médical, entre autres.

Le suivi médical est essentiel dans la prévention de tous les risques liés à la pratique sportive intensive, il est de notre responsabilité de la mettre en place, mais il est aussi de la responsabilité de l'athlète et de ses parents de le réaliser correctement.

Joueurs passés par le Pôle de Dinard

nombre de saisons : (début 2002/2003)

13

nombre de joueurs Total :

100

Age actuel des joueurs	Evolution de l'effectif		
	nombre d'entrée	nombre de sortie (orientat* sortie)	Effectif
14 ans	2	2002 13	2002 13
15 ans	4	2003 10	2003 16
16 ans	5	2004 6	2004 15
17 ans	8	2005 7	2005 15
18 ans	6	2006 10	2006 16
19 ans	6	2007 5	2007 15
20 ans	9	2008 11	2008 14
21 ans	5	2009 6	2009 14
22 ans	8	2010 7	2010 15
23 ans	9	2011 8	2011 15
24 ans	7	2012 7	2012 17
25 ans	6	2013 3	2013 17
26 ans	11	2014 7	2014 16
27 ans	8		
28 ans	2		
29 ans	2		
30 ans	1		

Origine des Joueurs		
nombre de Joueurs Bretons d'origine :	45	45,00%
nombre de Joueurs hors métropole :	17	17,00%
nombre de Joueurs Basse-Normandie :	6	6,00%
nombre de Joueurs Pays de Loire :	26	26,00%
nombre de Joueurs Autre :	6	6,00%

nombre de Joueurs jouant ou ayant arrêté dans un club Breton

45

nombre de Joueurs Breton ayant joué en LNV ou en EDF Jeune ou Senior

7 15,5% des bretons passés au Pôle

sorties du Pôle :	84	Bac : 32	BEP : 7	Bac Pro : 3
		Term : 8	1ère : 18	2nde : 8
		nb redoublement : 7		

actuellement au Pôle :

16

sur les 84 joueurs sorties (Bilan évolutif car certains joueurs sortis pas encore à maturité)

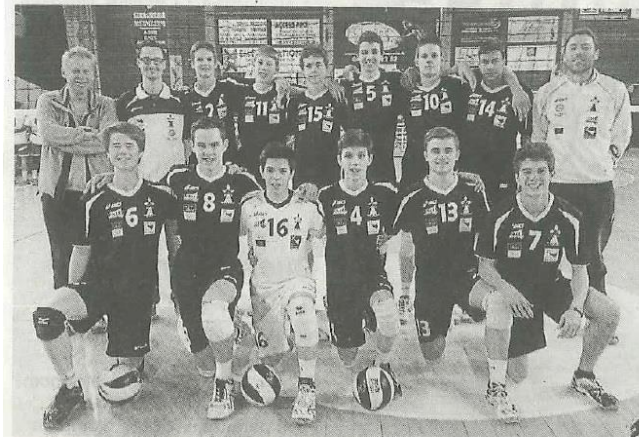
Intégration nouvelle structure de Formation après sortie du Pôle		
nombre de Joueurs ayant intégré un CFCP	40	47,62%
nombre de Joueurs ayant intégré un PFJ ou CNVB	15	17,86%

Participation aux Compétitions de références avec les Equipes de Francs		
nombre de Joueurs ayant eu des sélections EDF Jeunes	15	17,86%
nombre de Joueurs ayant eu des sélections EDF Senior	3	3,57%

Meilleur niveau des joueurs passés par le Pôle		
joueurs ayant joué en LNV	16	19,05%
joueurs ayant joué en N1	8	9,52%
joueurs ayant joué en N2	30	35,71%
joueurs ayant joué en N3	19	22,62%
joueurs ayant joué à un niveau inférieur	11	13,09%

Nombre d'années au sein du Pôle		
joueur ayant passé 1 an au Pôle	35	41,67%
joueur ayant passé 2 an au Pôle	16	19,05%
joueur ayant passé 3 an au Pôle	30	35,71%
joueur ayant passé 4 an au Pôle	3	3,57%

Victoire historique en volley pour Dinard



Le pôle espoir du Campus sport Bretagne.

Les volleyeurs du pôle espoir masculin du campus de Dinard sont devenus champions aux Interpôles de Vichy, compétition jouée du 7 au 10 avril.

L'an passé, déjà, le pôle dinardais avait brillé lors de cette même compétition nationale, échouant simplement dans l'ultime rencontre finale.

Cette fois, la génération 2014-2015, composée de 13 jeunes espoirs, a

été au bout de la compétition qui regroupait tous les pôles espoirs et les pôles France.

La finale a tenu les spectateurs et tous les accompagnateurs en haleine. Il a fallu quatre sets acharnés pour voir le pôle breton de Dinard s'imposer face à Châtenay-Malabry.

Cette victoire est historique pour le pôle espoir de Dinard, champion de France de cette compétition pour la première fois.



Tous les ans une ou deux rencontres amicales sont organisées avec la Section Sportive Régionale de Rezé Avec qui nous travaillons pour la formation et le suivi des joueurs des Pays de Loire