

INF' AUX ENTRAINEURS

Mais qu'est ce que c'est ?

L'Equipe Technique de la Ligue de Bretagne de Volley-ball a souhaité mettre en place une journée à destination de tous les entraîneurs des clubs.

Ce sera l'occasion pour eux d'échanger et de débattre sur des thèmes courants de leur pratique d'entraînement.

Dans la journée nous aborderons plusieurs thèmes qui vous permettront peut-être de voir le volley ball d'un autre œil.

C'est sympa cette journée, mais c'est quand ? Il faut s'inscrire quelque part ?

Vous souhaitez vous joindre à nous, alors rendez-vous entre 9h et 9h15

Le samedi 4 novembre 2023 ***Complexe sportif Jo Letournel Le bois réan 35580 GUIGNEN***

Les inscriptions (fiche jointe) sont à retourner à la Ligue de Bretagne de Volley ball **avant le 15 octobre 2023**, accompagnées de votre règlement de 41 euros, correspondant aux frais de restauration du midi et aux diverses interventions.

Et tout le monde peut venir à cette journée ou seulement les "grands entraîneurs" ?

Le but de cette journée est justement de faire se rencontrer en un seul lieu les entraîneurs chevronnés, les salariés des clubs, les bénévoles, les enseignants d'EPS qui sont présents lors des séances, les joueurs qui animent les entraînements des plus jeunes ... tout ça afin de vous permettre de vous constituer votre propre réseau, et vous aider lors de votre pratique de l'entraînement au quotidien.

On a tous à apprendre des autres, n'hésitez pas à venir partager votre expérience, vos difficultés lors de vos séances, chacun sortira mieux armé pour affronter la saison à venir. Et si vous êtes timide, vous pourrez toujours assister aux démonstrations et aux échanges !!!

Et si je veux plus d'informations, je peux contacter quelqu'un ?

Pour plus de renseignements concernant cette journée, n'hésitez pas à contacter

Edwige CORBIN : 0609499523 mail : cts@volleybretagne.fr

Nathalie PRIGENT : 0688016355 mail : tanprigent@hotmail.fr

Erwann VAREECKE : 0622273062 mail : technique@cdvb35.org

Possibilité d'inscription en ligne sur le site de la Ligue. Votre inscription ne sera effective qu'après réception du règlement à l'adresse : LBVB 31 rue abbé martin 56300 PONTIVY

Les inscriptions sont à renvoyer à pour le 15 octobre 2023, dernier délai !!!!

Ensuite un document vous sera retransmis par mail afin de favoriser le co-voiturage.

Faites circuler l'information, plus vous serez nombreux, plus les échanges seront intéressants.

L'Equipe Technique Régionale de la LBVB



OBJET : INF'AUX ENTRAINEURS 2023

Programme de la journée du samedi 4 novembre 2023 à Guignen

- **9h00/9h15** Accueil des entraîneurs, un café vous sera offert

Lieu : Complexe sportif Jo LETOURNEL Le bois réan 35580 GUIGNEN
- **09h30/10h30** - Présentation des formations fédérales par Edwige CORBIN (séance théorique)
- **10h45/12h00** - Préparation physique par Dominique DUVIVIER (séance pratique)
Continuité de la PP durant la saison M15/M18
- **12h00/13h30** - Repas pris en commun (prévu dans le coût de l'inscription)
- **13h30/16h00** : - le volley ball à travers les exercices cognitifs par Philippe DELAUNE (séance théorique et pratique)
- **16h/16h30** : - feed back sur la journée

Départ pour vos matchs 17h00 !! après un petit café !

L'Equipe Technique Régionale.

- 🟢 *Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2023/2024.*
- 🟢 *Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.*
- 🟢 *Les chaussures de salles sont demandées au sein de la salle de sport.*
- 🟢 *Pensez à vous inscrire dans les délais sinon nous ne pourrons pas vous offrir la dotation.*
- 🟢 *Si votre absence, après inscription, nous est signalée dans les 8 jours avant la journée inf'aux entraîneurs, nous effectuerons le prélèvement.*



BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit parvenir à la Ligue Régionale au plus tard **Le 15 octobre 2023**

Nom : _____ Prénom : _____

N° de licence : _____ Date de naissance : _____

Adresse:

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Tel Portable : _____

@mail : _____

Club: _____

Niveau entraîné : _____ Taille de tee shirt: S – M – L – XL - XXL

Vous ne pourrez avoir votre tee shirt que si l'inscription est faite dans les délais.

Mode de Paiement* (41 €): Chèque (a l'ordre de la LBVB) / Facturé au club (cachet du club obligatoire)

Droit à l'image, j'autorise la LBVB à utiliser des photos de la journée sur les flyers, réseaux, et autres supports de communication.

Si absence non signalée 8 jours avant la journée inf'aux entraineurs, le prélèvement sera effectué.

•Entourer la/les mentions utile

•Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2023/2024.

• Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.

• Les chaussures de salles sont demandées pour accéder au complexe sportif.

Lu et approuvé

Signature: