



# Programme Colloque Volley Assis

Samedi 28 et dimanche 29 octobre 2017

GIP Campus de l'excellence sportive de Bretagne

24 rue des Marettes 35802 Dinard



Intervenants :

Chrystel BERNOU, Entraîneur labélisé World ParaVolley – Chef de projet Volley Santé & Para-Volley FF Volley

Jour	Horaires	Contenus	Lieu
Samedi	09h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accueil café</li> </ul>	Salle de cours
	10h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ouverture et présentation de la formation</li> <li>○ Présentation Projets FF Volley / Volley Santé / Volley Assis</li> <li>• ○ Questions et tour de table</li> <li>○ Objectifs et intérêts des participants</li> </ul>	Salle de cours
	<b>Session 1</b>		
	11h00		
	11h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pause café</li> </ul>	
	<b>Session 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bases Para-Volley (échauffement, déplacements, compétences)</li> <li>○ Exercices de situations de jeu</li> </ul>	Gymnase
	12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Déjeuner</li> </ul>	
	14h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation de Para-Volley</li> <li>○ Histoire et développement du Volley Assis (<i>document annexe</i>)</li> <li>○ Le jeu (<i>document annexe</i>)</li> <li>○ Idées reçues</li> <li>○ Différences entre le Volley-Ball et le Volley Assis</li> <li>○ Classification</li> </ul>	Salle de cours
	<b>Session 3</b>		
	16h00		
16h15			
<b>Session 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Compétences de base et exercices</li> <li>○ Jeux d'opposition 2-2/3-3/4-4</li> <li>○ Jeu (6x6) Coaching / Arbitrage</li> </ul>	Gymnase	
18h15	<i>Bilan journée - Clôture du 1<sup>er</sup> jour de colloque</i>		
19h00	<i>Repas</i>		

<i>Jour</i>	<i>Horaires</i>	<i>Contenus</i>	<i>Lieu</i>
<b>Dimanche</b>	08h30 <b>Session 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Questions</li> <li>○ Règlement (<i>document annexe</i>)</li> <li>○ Intégration</li> <li>○ VolleySLIDE</li> </ul>	Salle de cours
	09h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pause café</li> </ul>	
	10h00 <b>Session 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Arbitrage tournoi</b></li> <li>○ Echauffement – Manipulation</li> <li>○ Règlement</li> <li>○ <b>Coaching équipes tournoi</b></li> </ul>	Gymnase
	12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Déjeuner</li> </ul>	
	13h30 <b>Session 7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Arbitrage tournoi</b></li> <li>○ Echauffement – Manipulation</li> <li>○ Règlement</li> <li>○ <b>Coaching équipes tournoi</b></li> </ul>	Gymnase
	16h00	<i>Clôture / Remise des diplômes</i>	



Direction Régionale de la  
Jeunesse des Sports et de la  
Cohésion Sociale Île-de-France