

Fiche d'inscription
à la journée de sélection

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ N° Licence : _____

Niveau de jeu en club pour la saison prochaine : _____

Date de Naissance : ____ / ____ / ____

Scolaire :

Les Bulletins Scolaires de 2 premiers trimestres (2011/2012) doivent accompagner ce coupon d'inscription

Classe actuelle : _____

Classe souhaitée en septembre 2012 : _____

Avis du dernier conseil de classe : _____

Etablissement scolaire : _____

Antécédents médicaux : _____

Caractéristiques Physiques :

Taille : _____ Poids : _____

Stages effectués : _____

Coordonnées :

Adresse : _____

Téléphone : Parents : _____

Joueur : _____

Email : _____@_____

Retourner la fiche au C.R.E.P.S. de Dinard à l'attention de Cédric DUPEUX



Pôle Espoirs Masculins
Dinard
Saison 2012-2013



Promotion 2011 - 2012

Cédric DUPEUX (Entraîneur) – Tanguy NEVOT (Plancoet) – Nathan CLEMENT (Coutances) – Valentin BOULEAU (Aspt Laval) – Benjamin PONS (Aspt Laval) – Jérémy WATRY (Rennes EC) – Lucas BRIANT (St Malo) – Thomas LAFFERS (Luc s/ Mer) – Vincent LE FLOC'H (Quimper) – Baptiste JANNES (Riantec Port Louis) – Corentin ROUILLERE (Pipriac) – Victor LE GUENNEC (Rennes EC) – Rémi LEMAIRE (Vannes) – Maxime MORILLON (ENO Aners) – Léo RIVAUD (Rennes EC) – Baptiste LEBARS (Goelo SBCA)

Les contacts :

- Cédric DUPEUX
(Conseiller Technique Fédéral)
Entraîneur- coordinateur
ctr@volleybretagne.fr
Tel : 06.78.00.14.99

- C.E.S. de Bretagne
Tel : 02.99.16.34.16.
Fax : 02.99.16.34.17.
24, Rue des Marettes
B. P. 90 243
35 800 Dinard

- Ligue de Bretagne de Volley-Ball
31 rue Abbé Martin
56 300 Pontivy
02.97.07.01.38.
ligue@volleybretagne.fr



Pôle Espoirs Masculins
Volley- Ball
Dinard - Bretagne



Campus SPORT
Bretagne



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Sélection 2012

Le mercredi 09 Mai 2012 à 13 h au C.R.E.P.S.

Joueurs nés entre 1996 et 1998 inclus



Organisation de la journée :

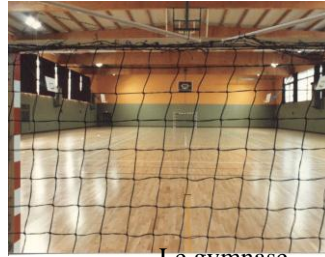
- 13h : Accueil et présentation de la structure,
- 14h : Entraînement, tests physiques, et visite du CREPS
- 17h : visite et présentation du lycée,
- 18h : fin

Le Pôle Espoirs :

Structure d'entraînement de la filière d'accès au sport de haut niveau de la F.F.V.B. reconnue et labellisée par le ministère des sports, elle est aussi un moyen de conjuguer sport et études dans les meilleures conditions possibles.

Le staff Technique

- Cédric DUPEUX (C.T.F.)
Entraîneur- Coordinateur
- Valentin BROUCK
Entraîneur Adjoint,
- Philippe BUYSSCHAERT
Entraîneur Adjoint
- Amélia CHANTRAINE
Entraîneur Adjoint



Le gymnase

L'encadrement périscolaire

- Emilie BRINDEJONC, coordinateur des études et de la vie de l'internat.
Employé à plein temps par le C.E.S. de Bretagne, elle est responsable des liaisons avec l'entraîneur, les enseignants et les parents.
Deux répétiteurs surveillent et encadrent les études tous les soirs.
- Des heures de soutien scolaire sont également dispensées en fonction des besoins des jeunes (le C.E.S de Bretagne dispose de 80h HSE sur l'année scolaire)

Les compétitions :



La salle de musculation

- Inter- pôles,
(2 tournois de 3 jours)
- Matches Pré-national
(20 par an en semaine)
- Les matchs en club
- Les sélections
(Régionales et nationales)

Les entraînements :

- Lundi : 17h à 20h (travail physique, volley)
- Mardi : 17h à 20h (travail physique, volley)
- Mercredi : 14h à 18h (travail physique, volley)
- Judi : 17h à 20h (travail physique, volley)
- Vendredi : entraînement club



L'hébergement

Les suivis:

Scolaires : grâce à des répétiteurs et à l'intervention de professeurs dans certaines matières (suivi quotidien des notes)

Médicaux : une infirmière à plein temps, 2 kinésithérapeutes trois fois 2h par semaine, une liaison privilégiée avec un médecin du sport de Dinard et un réseau de spécialistes locaux. Deux tests d'effort par an au CHU de Rennes (plateau technique régional), des contrôles antidopage.

Sportifs : Chaque athlète en pôle est inscrit sur la liste des sportifs espoirs du Ministère de la jeunesse et des sports. Un projet individuel est écrit au début de l'année avec le joueur. Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés, pour un suivi personnalisé du projet du joueur.

Une semaine au Pôle :

- Arrivée le dimanche soir (navette du C.E.S de Bretagne à partir de la gare SNCF de St Malo),
- Entraînement tous les jours (de 2 à 4 heures, en fonction des emplois du temps scolaire),
- Matches en Championnat Pré-national Ligue Bretagne en semaine (20 dans l'année)
- Fin des cours le vendredi en début d'après-midi (sauf certaines Premières et certaines Terminales),
- Retour dans les familles et les clubs le vendredi à partir de 13h30 (navette du C.E.S. de Bretagne vers la gare SNCF de St Malo),
- Matches en club tous les week-ends.

Le coût :

A titre indicatif (tarif 2010) : 3 700 € l'année
A régler en 3 fois.

Les aides : (Elles ne sont pas systématiques)

- Collectivités territoriales et locales
(en fonction du lieu de résidence, et/ou du Club où le joueur est licencié)
- La ligue de Bretagne
(Exceptionnelle et sur dossier)

Un élève sportif dans un cadre structuré avec un double projet

Un environnement favorable pour réussir à l'école et dans le sport grâce à une coordination optimale entre tous les acteurs.

