

VOLLEY BZH NEWS



« La vitalité du volley breton existe bien, et en voici une nouvelle preuve puisqu'en ce début d'année sportive, je suis particulièrement fière de vous présenter la toute nouvelle lettre d'informations, «Volley BZH News» de la Ligue de Bretagne de Volley Ball.

Elle sera diffusée 5 fois dans l'année, avec pour objectif de transmettre des informations sportives et techniques de la LBVB, de promouvoir les actions techniques à venir, et de présenter les bilans des actions réalisées.

Les membres du comité directeur et les salariés vous adressent leurs meilleurs vœux pour la saison sportive 2017 -2018, ainsi qu'une bonne lecture ! »

Mme LE THOMAS Viviane
Présidente de la Ligue de Bretagne de volley-ball

« L'Equipe Technique Régionale (ETR) », c'est qui ? c'est quoi ?

L'ETR est la structure technique chargée de la mise en œuvre de la politique sportive définie par la LBVB.

Par Edwige CORBIN

C'est un acteur clé du développement de la discipline.

Une convention d'ETR, signée entre le Directeur régional de la jeunesse et des sports et la présidente de la Ligue, fixe les bases de fonctionnement de l'ETR et les objectifs.

Elle comprend entre autre :

- la désignation du coordinateur technique (ETR) ainsi que l'élu référent concerné au sein de la Ligue.
- les objectifs et le plan d'action de l'ETR pour l'olympiade.
- le détail et la composition, les rôles et les conditions d'emploi de chaque membre.
- Le budget de l'ETR.

Le plan d'action de l'ETR :

Il doit être rédigé en tenant compte du projet fédéral et des orientations prioritaires du ministère. Il doit s'appuyer sur le plan sportif territorial (PST) rédigé par la Ligue, qui fixe pour l'olympiade les grands axes d'interventions et priorités pour le Volley-ball à court et moyen termes.

Qui la compose ?

Coordinatrice ETR : Edwige CORBIN (CTS Bretagne)

Salarié LBVB : Cédric DUPEUX / Hubert CAZABON / Samuel FREY / Kévin CHANTELOUP / Yves MEOT

CD 35 : Morgane DE THY / Erwann VAREECKE / Yoann SALIOU / Ewen ROUINSARD / Pascal CHARAUD

CD 22 : Nathalie PRIGENT

CD 29 : Simon BRUN

Elu : Alain RIBOUS

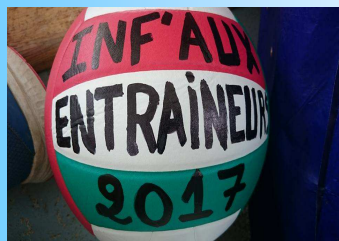
Les bonnes volontés sont les bienvenues !



VOLLEY BZH NEWS

INF'AUX ENTRAINEURS

Par Nathalie PRIGENT



Pas moins de 37 participants lors de notre 7ème édition, qui s'est déroulée à Clohars-Carnoët (29) le 26 Août 2017.

Les personnes présentes étaient très satisfaites de cette journée, qui a mis sur orbite la nouvelle saison.

Tous attendent avec impatience la prochaine édition, prévue fin août 2018, en île et Vilaine

Même si nous ne connaissons pas encore les intervenants de cette édition 2018, nous savons déjà qu'il y aura du beau monde !!

Nous y avons reçu un accueil très chaleureux de Christophe RIOUAT (président de Kloar-Aven VB 29) et des bénévoles du club.

Les thèmes abordés cette année :

Le matin: l'apprentissage des fondamentaux, thème encadré par les membres de l'ETR : Edwige, Erwann, Hubert, Nath. Durant toute cette matinée, les entraîneurs ont pu participer à différents ateliers, et repartir dans leur club avec plein de nouveaux contenus.

L'après-midi : la gestion de groupe a été traitée par Laurent TORRECILLAS, sous l'aspect pratique, puis sous l'aspect théorique.



BIENTÔT

Volley Assis - Volley Santé - Para Volley

L'Equipe Technique de la Ligue de Bretagne de Volley-Ball met en place son premier colloque national Volley Assis.

Chrystel BERNOU, entraîneuse certifiée niveau 1 World Para Volley, Chef de projet Volley Santé & Para-Volley FF Volley sera l'intervenante de ce colloque, qui se tiendra au Campus de l'excellence sportive de Bretagne de Dinard, les Samedi 28 et Dimanche 29 Octobre 2017. Rendez-vous <http://www.volleybretagne.fr> pour vous inscrire.

Une occasion unique de vous former à cette discipline à part entière, pour la faire connaître et la développer dans votre club/département/ligue.

Les inscriptions sont impérativement à retourner à la LBVB **avant le 9 Octobre 2017**, accompagnées de votre règlement de 90 Euros.

Pour plus de renseignements:

Edwige CORBIN (logistique): 06.09.49.95.23 cts@volleybretagne.fr

Chrystel BERNOU : 07.71.07.95.88 volley.sante@ffvb.org

Ligue de Bretagne de Volley-Ball: 02.97.07.01.38



CRE M15 M&F du 18 au 21 Août 2017 :

Ils étaient 47 volleyeurs Bretons de la catégorie M15 (24 filles et 23 garçons) à participer au 1^{er} stage CRE (Centre Régional d'Entraînement) de la saison pour cette catégorie.

La grande majorité d'entre eux a été identifiée, soit sur les Interdépartementaux M13/M15 de la saison 2016/17, soit avait déjà participé à un ou plusieurs stages CRE M15 la saison dernière.

Au programme, 9 séances de 2h30 en moyenne avec un travail principalement orienté sur les Fondamentaux Techniques du Volley-Ball. Un gros volume de travail donc... avec énormément de rigueur, et de plaisir de bien travailler pour progresser.



Qu'est-ce qu'un stage CRE ?

Les stages CRE en catégorie M15, se déroulent sur 4 jours à chaque vacances scolaires, au Campus Sport Bretagne de Dinard, et ont pour objectif de faire travailler plus et progresser plus, les meilleurs potentiels de Bretagne de cette catégorie. Pour cette mission, la Ligue de Bretagne fournit un encadrement conséquent avec 6 cadres techniques sur les stages d'Août, Tousseint, et Noël, puis 8 cadres sur ceux de Février et Avril. A l'issue de ces stages, la Ligue de Bretagne présente 2 équipes filles et 2 équipes garçons aux Volleyades (compétition, organisée par la FFVB, regroupant l'ensemble des sélections régionales de cette catégorie M15). Les Volleyades ont pour vocation de détecter les meilleurs potentiels, afin que la Direction Technique Nationale leur propose d'intégrer les structures Pôles Espoirs de la filière d'accès au haut-niveau de la Fédération.

Stage TEAM « YAVBOU » M15

Lors de la saison 2016/17, l'ETR a lancé un nouveau type de stage Régional (appelé « Team Yavbou » en référence à notre magnifique équipe de France Masculine).

Quels objectifs :

Détecter des joueurs ou joueuses, à grand gabarit, mais Débutants (Création ou 1^{er} Renouvellement de Licence).

Les placer immédiatement dans une démarche de progrès, pour leur permettre d'intégrer dès que possible un stage CRE M15

Quel fonctionnement :

Stage de 3 jours, en parallèle du CRE M15

Groupe restreint à 10 filles et 10 garçons

4 entraîneurs pour corriger le plus possible ces jeunes.

Un travail important sur les fondamentaux techniques de base (contact à 10 doigts, contact en manchette, identification des éléments d'une course d'élan d'attaque, base du service, motricité et coordination générale,...)



Base de sélection sur ces stages :

Listing des licences FFVB, avec l'indication des tailles comme point d'appui... il est donc très important que cet élément soit complété correctement lors de l'enregistrement
Proposition des Entraîneurs de club, et de l'ETR

Les dates :

Du 24 au 26 Octobre 2017 à Dinard (Si suffisamment de joueur(se)s identifié(e)s)

Du 04 au 06 Janvier 2018 à Dinard

Formations mises en place au sein de la LBVB :

La réforme des diplômes sera mise en place à partir de la saison 2018/2019. Pour la saison 2017/2018, la fédération Française de Volley continue de fonctionner et de mettre en place les formations de type :

Initiateur Volley :

Ce stage de deux journées organisé par le Comité Départemental de Volley-Ball d'Ille et Vilaine, donne les bases de l'animation, de l'entraînement et de la gestion de groupe aux nouveaux entraîneurs.

- le 02/03 novembre au campus St Exupéry (CDVB 35 – inscription sur le site du CDVB35).

Entraîneur des écoles de Volley Ball :

Cette formation donne les bases de la pédagogie, qui vise à favoriser le développement moteur harmonieux des jeunes enfants (public des écoles de sport, ou activités scolaires et périscolaires), grâce à une initiation et une 1ère approche du volley-ball. Cet éducateur organisera l'accueil et la fidélisation du public dans l'association. Il devra savoir favoriser l'accès à l'entraînement pour les équipes de jeunes et la participation à une compétition de débutants.

- le 21/10/2017
- le 18/11/2017
- le 16/12/2017
- le 13/01/2018
- le 17/02/2018
- le 31/03/2018

6 samedis matin de 8h30 à 12h30

La participation aux 6 demi-journées est indispensable pour valider le diplôme EEVB.

Ces séquences de formation se réalisent en parallèle des plateaux M9.

Lieu à définir

Brevet d'entraîneur fédéral 5 :

Cette formation, correspondant aux "Premier pas dans l'entraînement", donne les bases à tout candidat qui veut s'investir dans l'entraînement ; apprentissage des fondamentaux et technique pédagogique. Se familiariser avec les principes et les logiques qui sous-tendent l'organisation de l'entraînement, inscrire l'équipe et le joueur dans une dynamique de progrès

- du 27 au 29 octobre 2017 au campus de Dinard (inscription en ligne sur <http://www.volleybretagne.fr>).

Brevet d'entraîneur fédéral 4 :

Cette formation propose un perfectionnement à celles et ceux qui veulent poursuivre vers l'optimisation de l'entraînement compétitif en volley-ball, se familiariser avec les principes de l'entraînement, entrer dans les logiques qui sous-tendent l'organisation de l'entraînement, inscrire l'équipe et le joueur dans une dynamique de progrès.

- du 03 au 07 mars 2018 au campus de Dinard (inscription en ligne sur <http://www.volleybretagne.fr>).

Brevet d'entraîneur fédéral 3 :

Cette formation donne les connaissances relatives à l'encadrement d'une équipe jouant en 6x6, dans un cadre compétitif (une équipe de jeunes ou une équipe seniors), et à la structuration générale d'un club.

Nécessaire pour entraîner en nationale 3 sauf si possibilité d'entraîneur référent.

- du 19 au 23 février 2018 au campus de Dinard (inscription auprès de la FFVolley).

Brevet d'entraîneur fédéral 2 :

Donner les compétences nécessaires relatives à l'encadrement d'une équipe jouant en 6x6 dans un cadre compétitif national. Nécessaire pour entraîner en nationale 2.

- du 23 au 27 octobre 2017 au campus de Dinard (inscription auprès de la FFVolley).

VOLLEY BZH NEWS

Trucs et astuces

Par Cédric Dupeux

Les Intentions de Jeu

Quelque soit son niveau de connaissance des fondamentaux techniques (pour corriger), donner les bonnes intentions de jeu aux joueurs, induira chez le joueur des modifications techniques pertinentes. Vous est indiqué ici, l'intention, suivie de l'induction technique.

Service :

C'est la 1^{ère} Attaque sur l'adversaire (pas une mise en jeu).
Rechercher un impact au plus haut, ce qui implique un lancer suffisamment haut.
Rechercher une trajectoire tendue (plan de frappe devant).



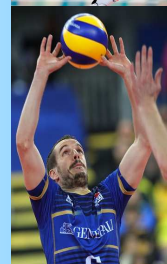
Réception :

Offrir le ballon au Passeur dans les meilleures dispositions.
Se placer derrière le ballon (déplacement d'un appui).
Rechercher une trajectoire arrondie vers le centre du filet (placement du plateau, orientation).



Passe :

Offrir la balle dans les meilleures dispositions pour son partenaire
Être placé arrêté avant de le contact avec le ballon (stabilité)
Produire une trajectoire arrondie (placement sous la balle qui sera attaquable)



Attaque :

On veut faire le point (dès que la Passe est « correcte »)
Produire une trajectoire descendante (impact haut)
Viser fort le fond du terrain en faisant tourner le ballon (« allongé » à l'impact et coiffe de balle)



Défense :

Refuser de laisser tomber le ballon sans essayer de la toucher (combativité)
La cible est le cœur du terrain (orientation appui)
Essayer de garder la balle au-dessus de soi (passage sous la balle)



Contre :

« On veut faire le point » (franchissement et engagement physique)



Focus sur.... Le Pôle Espoir de Dinard !

Qu'est-ce que c'est le Pôle Espoir :

- C'est une structure d'entraînement du Projet de Performance Fédérale de la FFVB labellisé par le Ministère des Sports, porté par la Ligue Bretagne de Volley-Ball. Il a été créé en 2001 et est basé au Campus Sport Bretagne de DINARD. Il y en a 8 en France.
- Elle permet de suivre une scolarité normale tout en disposant d'un volume d'entraînement très important, dans un contexte de qualité... c'est ce qu'on appelle « le Double Projet » : **Réussir sa scolarité et réussir sa formation sportive.**
- Le Pôle Espoir assure également aux joueurs, un suivi Médical, un suivi Scolaire, favorisant une réussite complète de la construction du joueur et le l'Homme.
- Au Pôle de Dinard, nous accueillons les meilleurs Potentiels des Régions Bretagne, Pays de Loire, et Normandie. En cette saison, ce sont 18 joueurs, nés de 2000 à 2003, qui composent la promotion 17/18, encadrés en permanence par 2 entraîneurs (Hubert CAZABON et Cédric DUPEUX)

LE GROUPE 2017-2018

Nés en 2003 :

- Guillaume ECKENSWILLER
- Timothée GALTIER

Nés en 2002 :

- Jules BIHOUEE
- Antoine POTHON
- Gwendal JAHIER
- Martin DJORDJEVIC
- Thomas FURIC

Nés en 2001 :

- Elouan MOQUET
- Zahiane QUELLEC
- Brendan GOUSSANT
- Baptiste KESSEL
- Mattéo HALLE
- Samuel FRABOULET

Nés en 2000 :

- Augustin GUERIN
- Nathan BITEAU

Quels Objectifs :

- Former les futurs joueurs de l'Equipe de France de demain, avec en points d'étapes les Equipes de France Jeune et les Centre de Formation des Clubs Professionnels.
Kévin LE ROUX, aujourd'hui joueur cadre de la Team Yavbou est passé par le Pôle Espoir de Dinard,.
Comme Pierre TOLEDO et Célestin CARDIN, qui ont intégré le Pôle France de Montpellier, évoluent actuellement dans l'Equipe de France U19...
- Permettre à chacun des joueurs de réussir au mieux sa scolarité



Pierre
TOLEDO



Célestin
CARDIN

Planning d'Entraînement

Lundi :

- 17h-20h

Mardi :

- 7h30-9h
- 18h-20h

Mercredi :

- 14h-18h

Jeudi :

- 7h30-9h
- 17h-20h



VOLLEY BZH NEWS

Mémo coach

Par Pascal CHARAUD

Ce qu'il ne faut pas oublier le week-end lors des matchs du week-end et des compétitions :

- Licences (cf. ci-dessous pour la présentation).
- La feuille de match.
- Les plaquettes de remplaçants.
- Les maillots.
- La feuille de composition.
- Le chèque d'arbitrage.
- Monter le terrain 1h avant le match.
- Vérifier la hauteur du filet.
- Les ballons (normalement 12 identiques)
- Bouteilles d'eau ou gourdes
- S'assurer qu'un arbitre est prévu (notamment sur les plateaux jeunes ou les matchs départementaux).
- S'assurer qu'un marqueur est prévu (notamment pour les matchs régionaux et nationaux).



Petit rappel sur la présentation des licences :

Après leurs validations définitives, les licences pourront être présentées, soit imprimées, soit par l'intermédiaire d'un support numérique quelconque. En l'absence de présentation de sa licence, un licencié devra présenter (cf article 19 du RGES - <https://goo.gl/M3wb6m>) :

- Soit la liste PDF des licenciés de son GSA, avec une pièce officielle justifiant de son identité
- Soit son certificat médical avec une pièce officielle justifiant de son identité. Dans ce cas, seuls les exemplaires originaux du certificat médical et de la pièce officielle justifiant de l'identité seront acceptés (ce qui veut dire qu'un certificat médical et/ou une pièce officielle d'identité ne peuvent être présentés sur un support numérique). La liste PDF des licenciés pourra être présentée sur tout support numérique.

Petit rappel également sur l'absence de licence (Article 19 du RGES)

Les personnes ne pouvant présenter une licence le jour du match, devront automatiquement signer la feuille de match à l'emplacement du numéro de licence (alors que dorénavant le marqueur indiquera juste **P.I** à la place du numéro).

Merci à veiller à ce que le marqueur ne recopie pas les numéros de licence pris sur la liste PDF des clubs.

FFvolley 
Comité Côtes d'Armor

FFvolley 
Comité Finistère

FFvolley 
Comité Ile et Vilaine

FFvolley 
Comité Morbihan

