



## **INF' AUX ENTRAINEURS 2016 !**



### **Mais qu'est ce que c'est ?**

L'Équipe Technique de la Ligue de Bretagne de Volley-ball, a souhaité mettre en place **une journée annuelle à destination de tous les entraîneurs des clubs**, qui sera pour eux, l'occasion d'échanger et de débattre sur des thèmes courants de leur pratique d'entraînement. Au cours de cette journée, nous abordons plusieurs thèmes qui vous permettront (peut-être!), de voir le volley-ball d'un autre œil.

Pour cette sixième édition, nous aurons les interventions de :

- ✓ **Pascale BONHOMME**, responsable de la détection féminine à la FFVB, cette fois-ci sur le thème bloc/défense.
- ✓ **Lyne LEBLANC**, qui animera une séance baby volley
- ✓ **Erwan et Nat**, qui animeront une séance M17 et M13
- ✓

### **C'est sympa cette journée, mais c'est quand ? Il faut s'inscrire quelque part ?**

Vous souhaitez vous joindre à nous, alors rendez-vous :

**Le samedi 27 Août 2016 à Lannion entre 09h30 et 9h45,  
Salle Michel Condom, chemin de l'ASPTT à Lannion (22)**

Votre inscription se fait avant le 25 juin 2016

- Soit en ligne sur le site de la Ligue de Bretagne [volleybretagne.fr](http://volleybretagne.fr)
- Soit à l'aide de la fiche jointe à retourner à la Ligue de Bretagne de Volley-Ball

Dans les deux cas, votre règlement de 35 €, correspondant aux frais de restauration du midi et aux diverses interventions, doit être envoyé à la Ligue de Bretagne de Volley-Ball.

Votre inscription sera effective à réception de votre règlement.

### **Et tout le monde peut venir à cette journée ou seulement les "grands entraîneurs" ?**

Le but de cette journée est justement, de faire se rencontrer en un seul lieu les entraîneurs chevronnés, les salariés des clubs, les bénévoles, les enseignants d'EPS qui sont présents lors des séances, les joueurs qui animent les entraînements des plus jeunes ... tout ça afin de vous permettre de vous constituer votre propre réseau, et vous aider lors de votre pratique de l'entraînement au quotidien.

On a tous à apprendre des autres, n'hésitez pas à venir partager votre expérience, vos difficultés lors de vos séances, chacun sortira mieux armé pour affronter la saison à venir. Et si vous êtes timide, vous pourrez toujours assister aux démonstrations et aux échanges !!!

### **Et si je veux plus d'informations, je peux contacter quelqu'un ?**

Pour plus de renseignements concernant cette journée, n'hésitez pas à contacter :

- **Nathalie PRIGENT** : 06.88.01.63.55 (disponible jusqu'au 15 juin)  
[tanprigent@hotmail.fr](mailto:tanprigent@hotmail.fr)
- **Erwann VAREECKE** : 06.22.27.30.62 (disponible jusqu'au 15 juin)  
[technique.cdvb35@free.fr](mailto:technique.cdvb35@free.fr)
- Ligue de Bretagne de Volley-Ball : 02.97.07.01.38

Les inscriptions ne sont effectives qu'après réception du règlement à l'adresse suivante:  
**LBVB 31 Rue Abbé Martin 56300 PONTIVY**

**inscriptions à renvoyer pour le 25 juin 2016 dernier délai !!!!**

Après le 30 juin, un document vous sera retransmis par mail afin de favoriser le co-voiturage.  
Faites circuler l'information, plus vous serez nombreux, plus les échanges seront intéressants.

**A très bientôt,  
L'Équipe Technique Régionale de la LBVB !**



## INF'AUX ENTRAINEURS 2016

### Programme de la journée du samedi 27 Aout 2016 à LANNION

- 9h30-10h : **Accueil des entraîneurs**, un café vous sera offert.

Lieu : salle Michel Condom, chemin de l'ASPTT 22300 LANNION

#### - 10h15 : Début des séances :

- séance avec des M17 menée par **Erwan VAREECKE**
- séance avec des M13 menée par **Nathalie PRIGENT**
- séance avec les babies menée par **Lyne LEBLANC**
- 3 séances menées en parallèle pour voir diverses méthodes d'approche.

- 11h30 : retour sur les séances

- 12h30 : repas pris en commun

- 14h00 : « Le bloc défense » par : **Pascale BONHOMME**,  
Responsable de la détection féminine auprès de la Fédération Française de Volleyball.  
(prenez vos affaires de sport)

- 17h30 : Bilan de la journée


Fin 18h : Pot de clôture

**Merci de votre participation et rendez-vous en 2017 !**  
**L'Equipe Technique Régionale.**

\*\*\*\*\*

 **Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2016/2017.**

 **Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.**

 **Les chaussures de salles sont exigées au sein de la salle de sport.  
Pensez à vous inscrire dans les délais sinon nous ne pourrons pas vous offrir la dotation.**

 **Si votre absence, après inscription, nous est signalée dans les 8 jours avant la journée inf'aux entraîneurs, nous effectuerons le prélèvement.**



## INF' AUX ENTRAINEURS 2016

### **BULLETIN D'INSCRIPTION 2016**

Le bulletin d'inscription doit parvenir à la LBVB au plus tard Le 25 JUIN 2016

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Tel Portable : \_\_\_\_\_

@mail : \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_

Niveau entraîné : \_\_\_\_\_ Taille de tee shirt: S – M – L – XL - XXL

Vous ne pourrez avoir votre tee shirt que si l'inscription est faite dans les délais. (Nous passons commande mi juin)

**Mode de Paiement\* (35 €):**

**Chèque (a l'ordre de la LBVB) / Facturé au club (cachet du club obligatoire)**

*Entourer la/les mention(s) utile(s)*

Si absence non signalée 8 jours avant la journée inf'aux entraineurs, le prélèvement sera effectué.

***Il est fortement recommandé d'être licencié 2016-2017 pour être couvert d'un point de vue assurance. Si cela n'est pas le cas il vous sera demandé un justificatif de votre propre assurance.***

***\*ATTENTION\* : les chaussures de salles sont obligatoires pour accéder au complexe sportif.***

*Lu et approuvé  
Signature:*