



Campus de l'excellence sportive de Dinard

	Vendredi 28 Octobre 2022	Samedi 29 Octobre 2022	Dimanche 30 Octobre 2022	
08h30		Fondamentaux SBD	Préparation de séance	08h00
9h00				9h00
09h30			Séance pédagogique n°3	09h30
10h00				10h00
10h30	Accueil des stagiaires	Technique d'entraîneur	Séance pédagogique n°3	10h30
11h00	Présentation des stagiaires et du cursus de formation fédéral			11h00
11h30	TP - Fondamentaux RPA / groupe			11h30
12h00				12h00
12h00	Déjeuner			12h00
13h00	Fondamentaux RPA (Restitution)	Préparation de séance	Evaluation formative écrite	13h30
13h30		Séance pédagogique n°2 (echauffement par les cadres)		Bilan et clôture de formation
14h00			Pause	
14h30				Préparation d'une situation RPA
15h00	Séance Pédagogique n°1 (Pratique)		Débrief Péda	
15h30		Dîner		
16h00	Débrief péda Méthodologie de construction de séance		Vidéo apprentissage	
16h30		20h00		17h00
17h00	20h00		17h30	
17h30		21h00	18h00	
18h00	22h00		18h30	
18h30		22h00	19h00	
19h00	22h00		20h00	
20h00		22h00	20h30	
20h30	22h00		21h00	
21h00		22h00	21h30	
21h30	22h00		22h00	
22h00		22h00	22h30	
22h30	22h00		23h00	

--	--	--	--	--