

Jour	Horaires	Contenus	Lieu
Samedi 02/03 Présentiel 7h00	À partir de 9h00	Accueil café/thé	
	9h30 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation des participants : attentes et projets ○ Présentation de la formation Volley Santé : objectifs et contenus 	Salle de formation
	10h30 – 12h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Introduction au Volley Santé ○ Connaître les principes du sport-santé 	Salle de formation
	12h00 – 13h30	Déjeuner	
	13h30 – 15h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation des pratiques Volley Santé : Soft, Fit et Volley Adapté 	Salle de formation
	15h00 – 17h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pratique Fit Volley / Soft Volley - Échauffement et renforcement musculaire Fit Volley - Situations pédagogiques et pratique Soft Volley 	Gymnase
	17h00 – 18h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Préparation TP Fit Volley et Soft Volley 	
	À partir de 18h00	Clôture journée	
Dimanche 03/03 Présentiel 6h00	9h00 – 12h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cadre réglementaire du sport-santé ○ Réseau sport-santé régional ○ Identification des publics cibles des différentes pratiques Volley Santé 	Salle de formation
	12h00 – 13h30	Déjeuner	
	13h30 – 14h30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Outils pour la mise en place d'un projet Volley Santé 	Salle de formation
	14h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mise en place TP Fit Volley et Soft Volley 	Gymnase
	À partir de 16h30	Bilan de la formation - Questionnaire de satisfaction Clôture de la session de formation en présentiel	
Jeudi 28/03 FEAD 3h00	18h00 – 21h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Présentation des projets des éducateurs en formation 	Visio sur Teams

Formatrices : Isabelle COLLET, Chargée de mission Volley Santé, Fédération Française de Volley
 Marlène GONGORA, formatrice Volley Santé, Ligue de Bretagne de Volley