


Planning DRE 1 du 04 au 07 mars 2024

Horaires	Lundi 04 mars	Mardi 05 mars	Mercredi 06 mars
9h00		Rappel des Fondamentaux S/B/D et organisation DEFENSIVE	Rappel des Fondamentaux R/P/A et organisation OFFENSIVE
10h00	10h Accueil présentation formation		
11h00	intentions en volley ball		
12h00	Repas		
13h00	Repas	Repas	Repas
14h00	Construction d'une situation sur 1 fondamentaux	Préparation de séance	Préparation de la séance
15h00	Principe d'échauffement	<u>Séance pédagogique n°2:</u>	<u>Séance pédagogique n°3:</u>
16h00	Péda embarquée _____ 1 Cadre + le stagiaire pour stagiaires	S/B/D	R/P/A
17h00		Organisation défensive	Organisation offensive
18h00			Bilan et clôture de formation
19h00	Repas	Repas	<u>Formateurs:</u> Edwige CORBIN Cédric DUPEUX Karim DADHOU
20h00	Savoir être et savoir faire	Projet d'équipe	
21h00	Œil de l'entraîneur		
22h00			