

**Diplôme Régional d'Entraîneur 2 Module 5 (DRE2 M5 VB)
"Éducateur VOLLEY SANTÉ Niveau 1"**



PRÉSENTIEL : Campus Sport Bretagne de Dinard

Du lundi 16 au mercredi 18 décembre 2024



Programme Prévisionnel
13h00

| JOURS | Lundi 16 décembre 2024 | | Mardi 17 décembre 2024 | | Mercredi 18 décembre 2024 |
|---------------|--|---------------|---|---------------|---|
| HEURES | SUJETS | HEURES | SUJETS | HEURES | SUJETS |
| | | 9h00 - 10h00 | * Connaître les principes du sport-santé | 9h00 - 10h00 | * Outils pour la mise en place d'un projet Volley Santé |
| | | 10h00 - 12h00 | * Pratique Fit Volley et Soft Volley - Échauffement et renforcement musculaire Fit Volley - Situations pédagogiques et pratique Soft Volley | 10h00 - 12h00 | * Mise en place TP Fit Volley et Soft Volley |
| | | | | 12h00 | Bilan de la formation - Questionnaire de satisfaction |
| 14h00 - 14h30 | Ouverture de la session de formation | 12h00 - 13h30 | DÉJEUNER | | |
| 14h30 - 15h30 | * Présentation des participants : attentes et projets * Présentation de la formation Volley Santé : objectifs et contenus | 13h30 - 14h30 | * Identification des publics cibles | | |
| 15h30 - 17h30 | * Introduction au Volley Santé * Présentation des pratiques Volley Santé | 14h30 - 16h30 | * Cadre réglementaire du sport-santé * Réseau sport-santé régional | | |
| | | 16h30 - 17h30 | * Préparation TP Fit Volley et Soft Volley | | |

Intervenant :

Cyrille FICHER, Éducateur Sportif Sport-Adapté et Sport-Santé - cficher@free.fr

| | |
|--|--------------------|
| | Salle de formation |
| | Gymnase |