



# Certificat Initiateur et Certificat Educateur (DRE 1 Volley-Ball)

## Formateurs :

Edwige CORBIN - CTS Bretagne  
Cédric DUPEUX - CTF Bretagne

## Intervenants :

Léo BONNIN (ATD Ligue Bretagne) - Benjamin ROCHE (Rennes Volley 35)

# Les Formateurs



## **Edwige CORBIN**

Professeur de sport (DRJSCS Bretagne)  
Conseiller Technique Sportif (CTS)  
Pour la Ligue de Bretagne de Volley ball  
*Détection / Formation / Développement*



## **Cédric DUPEUX**

Conseiller Technique Fédéral  
Entraîneur Pôle Espoir masc  
Formateur de cadre Ligue BZH

# PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vendredi
09h00 10h30	Accueil – Présentation formation	Fondamentaux SBD	Organisation offensive	Cadre institutionnel PRI Développement	<b>Sensibilisation Volley santé</b> <i>Par Léo Bonin et G.Mabille</i>
11h00 12h30	Projet d'équipe et planification	Organisation défensive	Construction de séance  + prépa de séance (1h)	Dispositif FFVolley Ligue CD <i>Par Ugo Boscolo</i>	<b>Pratique Volley assis</b>
Repas					
14h00 15h30	Construction de séance / d'exercice	Prépa de séance  Fondamentaux RPA	Managérat Gestion de groupe  Par Benjamin Roche	<b>Beach Volley apport de connaissance</b>	Bilan et clôture du stage
16h00 18h30	<b>Péda 1 entre eux R/P/A</b>	<b>Péda2 Garçons: SBD 1 S° de 15' seul</b>	<b>15h30 : Péda 3 Filles: RPA 1 S° de 15' seul</b>	<b>Beach Volley Séance Pratique</b>	
Repas					
20h00 22h00	« Autour de la préparation physique » <i>Par ...</i>	Jeu spécifique du Passeur  <i>Par Benjamin Roche</i>	Arbitrage  <i>Par Morgane De Thy</i>	Soirée libre	

Cours Magistraux & Travaux Pratiques

Séquences en Gymnase



**FF**volley

[www.ffvolley.org](http://www.ffvolley.org)