

Fiche d'inscription  
à la journée de sélection

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° Licence : \_\_\_\_\_

Niveau de jeu et Poste en club saison prochaine : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Scolaire :

*Les Bulletins Scolaires de 2 premiers trimestres (2019/2020) doivent accompagner ce coupon d'inscription*

Classe actuelle : \_\_\_\_\_

Classe souhaitée en septembre 2020 : \_\_\_\_\_

Avis du dernier conseil de classe : \_\_\_\_\_

Etablissement scolaire actuel: \_\_\_\_\_

Antécédents médicaux : \_\_\_\_\_

Caractéristiques/Potentiel Physiques :

Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

Taille assise (au sol dos au mur) : \_\_\_\_\_

Taille Père : \_\_\_\_\_ Taille Mère : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : Parents : \_\_\_\_\_

Joueur: \_\_\_\_\_

Email joueur : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Email joueur : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Merci de joindre au dossier une lettre de motivation (1 page maximum)**

**Retourner la fiche au Campus d'Excellence Sportive de Dinard à l'attention de Cédric DUPEUX**



Pôle Espoirs Masculins  
Dinard  
Saison 2020-2021



Promotion 2019 - 2020

En haut de Gauche à Droite : Thomas HELLANDAIS (Haute-Vilaine), Léo-Paul BOUGEROLLES (Rennes EC), Vadim KONE (Rennes EC), Simon MAGNIN (ASB Rezé), Peter JACK (PL Lorient), Pierre JABOT (Pipriac), Gilani FROMENT (ASB Rezé), Florian POISSON (Romillé) En Bas de Gauche à Droite : François JACOB (Goelo), Jules BIHOUEE (Cesson St Brieuc), Léry MONFORT (Goelo), Gwénolé MILLOUR (Lannion), Hugo MORTIER (Pipriac), Guillaume ECKENSCHWILLER (Rennes EC), Antoine FRUGIER (Coueron), Tim MAIRESSE (Coueron)  
Entraîneur Principal : Cédric DUPEUX – Entraîneur Adjoint : Léo BONNIN

**Les contacts :**

- Cédric DUPEUX  
(Conseiller Technique Fédéral)  
Entraîneur- coordinateur  
[ctr@volleybretagne.fr](mailto:ctr@volleybretagne.fr)  
Tel : 06.62.31.61.82

- Campus Sport Bretagne Dinard  
Tel : 02.99.16.34.16.  
Fax : 02.99.16.34.17.  
24, Rue des Marettes  
B. P. 90 243  
35 800 Dinard

- Ligue de Bretagne de Volley-Ball  
31 rue Abbé Martin  
56 300 Pontivy  
02.97.07.01.38.  
[ligue@volleybretagne.fr](mailto:ligue@volleybretagne.fr)



Pôle Espoirs Masculins  
Volley- Ball



Sélection 2020

Joueurs nés entre 2003 et 2006 inclus

Au Campus Sport Bretagne de Dinard sur 2 journées

Le mercredi 8 Avril 2020 à 14h

Ouvert à Tous les candidats.

**Organisation Prévisionnelle de la journée :**

- 14h : Accueil et présentation de la structure,
- 15h : Entraînement, tests physiques, et visite du Campus
- 17h30 : fin

Le mercredi 13 Mai 2020 à 13h30

Uniquement pour les joueurs retenus après la 1<sup>ère</sup> journée.

**Organisation Prévisionnelle de la journée :**

- 13h30 : Entretiens Individuels staff Campus & entraîneurs,
- 15h : Entraînement
- 17h : Visite des établissements scolaires



## Le Pôle Espoirs :

Structure d'entraînement de la filière d'accès au sport de haut niveau de la F.F.V.B. reconnue et labellisée par le ministère des sports, elle est aussi un moyen de conjuguer sport et études dans les meilleures conditions possibles.

### Le staff Technique

- Cédric DUPEUX (C.T.F.)  
Entraîneur- Coordinateur
- Léo BONNIN  
Entraîneur Adjoint,



### Les Etablissements scolaires partenaires Le gymnase

- Lycée Jacques Cartier à St Malo (Général)
- Lycée Maupertuis à St Malo (Technique)
- Collège Le Bocage de Dinard

### L'encadrement périscolaire

- Emilie BRINDEJONC, Responsable du Service Haut-Niveau
- Olivier BECHARD : coordinateur des études et de la vie de l'internat. Employé à plein temps par le C.E.S. de Bretagne, elle est responsable des liaisons avec l'entraîneur, les enseignants et les parents.
- Des études surveillées tous les soirs.
- Des heures de soutien scolaire sont également dispensées en fonction des besoins des jeunes (le C.E.S de Bretagne dispose de 80h HSE sur l'année scolaire)

### Les compétitions :



La salle de musculation

- Inter- pôles,  
(2 tournois : 2 & 4 jours)
- Matches Amicaux  
(15 par an en semaine)
- Les matchs en club
- Les sélections  
(Régionales et nationales)

### Bilan indicatif de la structure Pôle Volley :

98% ont obtenus le BAC

Environ 40% ont intégré un Pôle France ou un Centre de Formation de Club Pro

### Les entraînements :

- Lundi : 17h à 20h
- Mardi : 7h30-9h et 17h-20h
- Mercredi : 14h à 18h
- Jeudi : 7h30-9h et 17h-20h
- Vendredi : entraînement club



### Les suivis:

Scolaires : Il est prioritaire et permanent, par la présence d'un référent au sein du Campus... possible soutien en cas de besoin par l'intervention de professeurs dans certaines matières

Médicaux : une infirmière à plein temps, 2 kinésithérapeutes trois fois 2h par semaine, une liaison privilégiée avec un médecin du sport de Dinard et un réseau de spécialistes locaux. Deux visites médicales annuelles dans le cadre du Suivi Médical Réglementaire, potentiels contrôles antidopage.

Sportifs : Certains athlètes du Pôle Espoir, sur décision de la Direction Technique Nationale, peuvent être inscrits sur la liste des sportifs espoirs du Ministère de la jeunesse et des sports (l'inscription sur Liste SHN n'est donc plus automatique). Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés, pour un suivi personnalisé du projet du joueur.

Préparation Mentale : Des séances Collectives et Individuelles avec une préparatrice mentale seront organisées, en fonction des profils et des besoins, pour optimiser l'apprentissage et la performance.

### Une semaine au Pôle :

- Arrivée le dimanche soir (navette du C.E.S de Bretagne à partir de la gare SNCF de St Malo),
- Entraînement tous les jours (de 3 à 5 heures, en fonction des emplois du temps scolaire),
- Matches Amicaux contre des équipes de PNM ou de Niveau National en semaine (environ 15 dans l'année)
- Fin des cours le vendredi en milieu d'après-midi pour permettre un retour le plus tôt possible au domicile familiale et l'entraînement du soir avec le Club
- Matches en club le week-end.

### Le coût :

A titre indicatif (tarif 2018) : 4 390 € l'année

A régler par prélèvement mensuel.

### Les aides :

(Elles ne sont pas systématiques)

- Collectivités territoriales et locales  
(en fonction du lieu de résidence, et/ou du Club où le joueur est licencié)
- La ligue de Bretagne  
(Exceptionnelle et sur dossier)
- La Fédération Française de Volley-Ball  
(Exceptionnelle et sur dossier)

## Un élève sportif dans un cadre structuré avec un double projet

Un environnement favorable pour réussir à l'école et dans le sport grâce à une coordination optimale entre tous les acteurs.

